

補助事業者番号 22-1-048

補助事業名 平成22年度 野外活動の推進 補助事業

補助事業者名 財団法人日本余暇文化振興会

## 1. 補助事業の概要

### (1) 事業の目的

#### ア. 北海道森林スポーツフェスタ 2010 in 定山溪

二酸化炭素を吸収する森林を保全し、増やしていくことが森林国日本にとっての効果的な地球温暖化防止対策の一つと言われている。

本大会は森林でのスポーツの健康への効用を提唱してきたが、これからは上記の「地球温暖化防止対策にも役立つ」という大義を掲げて、スポーツピープルが積極的な環境への取り組みができることを実感し、その効用を広く社会に広めていくことを新たな目的に加える。

大会参加を通じて、地球環境問題を実感し、行動し、もって文教、環境その他の公益の増進に寄与することを目的としている。

### (2) 実施内容等

#### a. 森林マラソン（メインイベント）

広大な定山溪国有林の中にある電気バス発着場をスタート・ゴールとし、豊平峡ダムを折り返し、網の目状に広がる国有林トレイルの一部を使用する。

- ・開催日 7月11日（日）10:30 スタート
- ・開催場所 北海道札幌市定山溪電気バス発着所スタート・ゴール
- ・コース 豊平峡ダム折り返しの林道コース（一部舗装）
- ・クラス 16km（10マイルチャレンジコース）…男子39歳以下  
男子40歳以上／女子39歳以下／女子40歳以上  
5km（トレイルコース）…男子／女子
- ・参加資格 所定の距離を走れる小学生以上
- ・タイム計測 ICチップ装着により完走者全員の記録を表示
- ・時間制限 16kmコースの10km地点を1時間半以内
- ・参加者 814名

#### b. さわやか森林浴ウォーク

定山溪国有林の豊かな緑の中には、おいしい空気がいっぱい。老若男女がウォーキングアドバイザーの指導でハイキング気分でウォーキングを楽しむ。

- ・開催日 7月11日（日）
- ・開催場所 定山溪国有林トレイルの一部
- ・コース 電気バス発着場～豊平峡ダム～林道折り返しコース往復約10km
- ・クラス ノルディックウォーキング／ウォーキング
- ・参加者 ノルディック 26名／ウォーク 190名

c. 森林浴マウンテンバイクツーリング

札幌の水がめ「豊平峡ダム」数編の緑いっぱいの国有林の中で、胸いっぱいに新鮮な空気を吸い、それぞれの自転車で一般道や林道をサイクリングする。順位を争う競技ではなく、楽しく、安全に森林の豊かさと健康の大切さを体感することが主旨である。

- ・開催日 7月11日（日）
- ・開催場所 定山溪国有林トレイルの一部と一般道
- ・コース 中山峠付近林道入口～豊平峡ダム～駐車場約12km
- ・クラス 一般男女（マウンテンバイクに乗れる小学校高学年以上）
- ・参加者 40名

d. 森づくりボランティア体験

昨今の自然災害による森林の荒廃を復興させるために、市民一人ひとりの手による森づくりも必要となっている。専門家の指導により、森林整備（コース整備も含めて）ボランティア体験を行う。

- ・開催日 森林整備：7月9日（金）～10日（土）  
植林：7月11日（日）
- ・開催場所 電気バス発着場および定山溪国有林内周辺
- ・参加人員 延べ140名

e. 健康達人 森もり交流会

森林での健康づくりで著名な達人をお呼びして、森林環境保全と人間の不可欠な関係を探る。大会参加者以外に地元住民も参加して、地域全体での啓蒙イベントと位置付ける。

- ・開催日 7月10日（土）
- ・開催場所 定山溪温泉地域内施設
- ・講師 園原健弘氏（元バルセロナ五輪競歩代表）ほか数名
- ・参加人員 25名

2. 予想される事業実施効果

- (1) 自然との共生体験を実感することによる身近な自然環境保存に対する意識の醸成
- (2) 事業継続による定山溪地区地域振興の一翼を担務

3. 本事業により作成した印刷物

- 参加者募集パンフレット
- ポスター
- 大会プログラム
- 実施報告書

4. 事業内容についての問い合わせ

団 体 名：財団法人日本余暇文化振興会（ザイダンホウジン ニホンヨカブンカシンシンコ  
ウカイ）

住 所：101-8641

東京都千代田区神田松永町19-2

代表者名：理事長 今林 弘（イマバヤシ ヒロム）

担当部署：事務局

担当者名：参与 小杉 哲（コスギ サトル）

電 話：03-5295-2033

F A X：03-5295-2046

E-mail：<mailto:ksgstrykykk@yahoo.co.jp>

U R L：<http://www.yokabunka.or.jp/>